

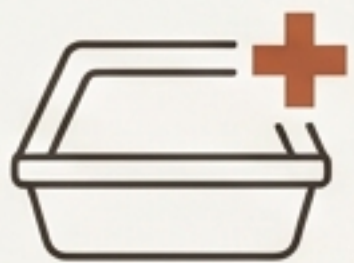
A tortoiseshell cat is perched on a windowsill, looking out a window. The cat's fur is a mix of dark brown, black, and orange. The window is large and bright, with a view of a cityscape in the background. The text is overlaid on the right side of the image.

貓咪的無聲控訴：解讀 前肢骨關節的疼痛信號

一份為貓飼主、獸醫助理及獸醫師設計的臨床與生物力學指南

您是否誤解了牠的求救信號？

許多看似無關的行為改變，實際上可能是貓咪慢性疼痛的早期警訊。飼主往往將其歸因於「老化」或「行為問題」，因而錯失了早期介入的良機。



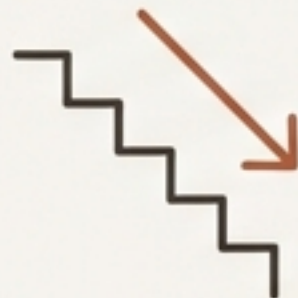
亂尿尿 (Inappropriate Urination)

由於進出貓砂盆時關節疼痛，貓咪可能選擇在更容易進入的地方排泄。



毛髮凌亂 (Poor Grooming)

前肢或脊椎疼痛，使得貓咪難以轉身或維持姿勢來梳理全身的毛髮。



活動力下降 (Reduced Activity)

不再跳上高處、遊戲時間縮短、花更多時間睡覺。這常被誤認為是正常老化。



性格改變 (Behavioral Changes)

過去溫順的貓咪可能因為疼痛而變得易怒、具攻擊性，或避免觸摸。



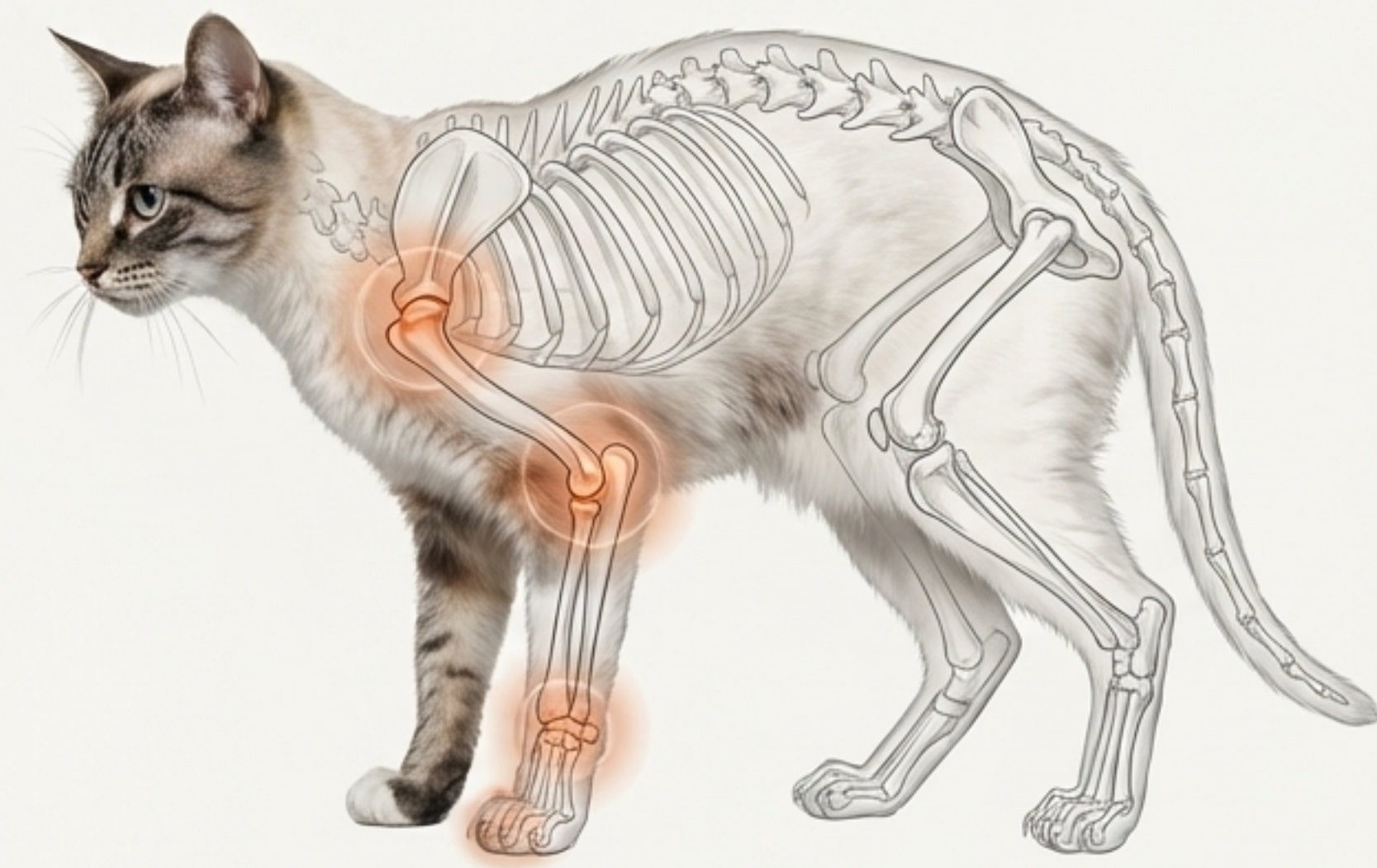
食慾變化 (Changes in Appetite)

疼痛和壓力可能導致食慾下降。

疼痛，是這一切行為背後的主因

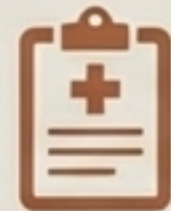
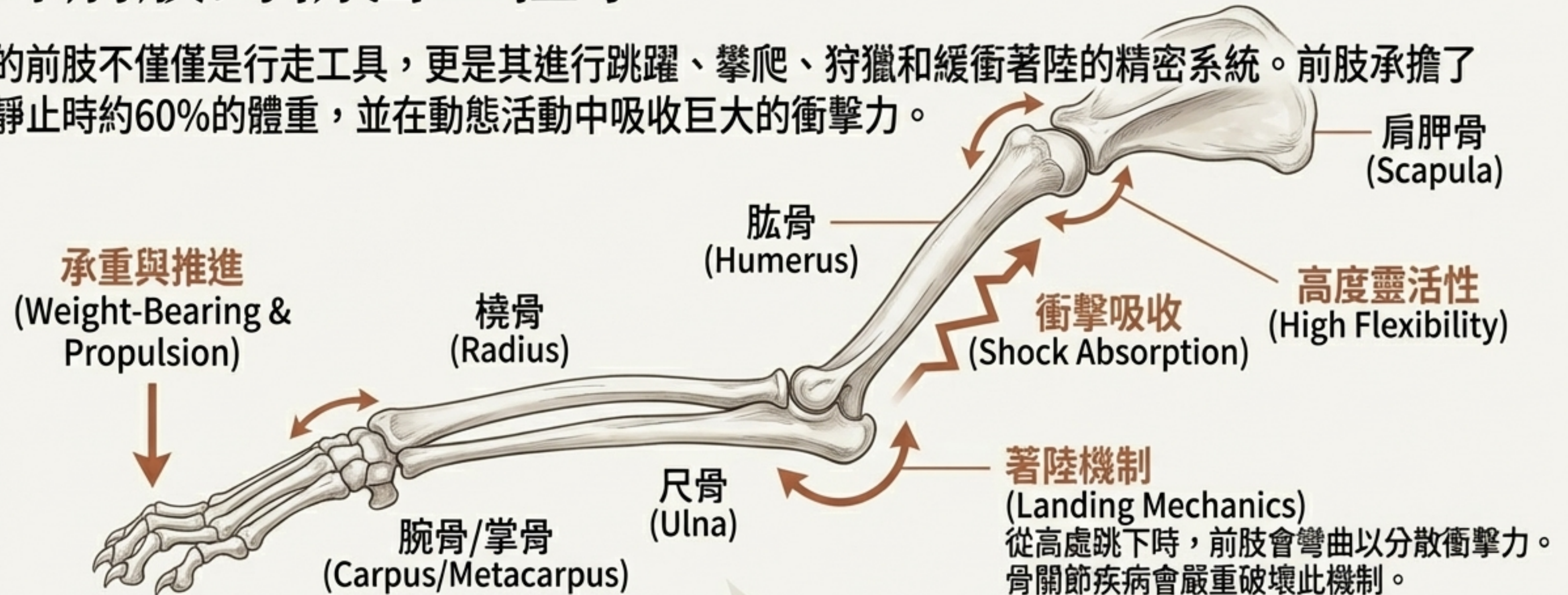
貓咪是隱藏疼痛的大師，這是源於其天生的掠食者與獵物雙重本能。明顯的虛弱會讓牠們在野外陷入危險。因此，當您觀察到上述行為時，牠們的疼痛程度可能早已超出您的想像。

- **普遍性**：根據研究，超過90%的12歲以上貓咪在放射影像學上至少有一個關節出現退化性關節疾病（DJD）。
- **壓力與疼痛**：經歷骨科損傷的貓大多數都處於壓力、疼痛和脫水的狀態。
- **沉默的受苦者**：貓咪極少會像犬隻一樣跛行或哀嚎。牠們的疼痛信號更為細微，需要敏銳的觀察力才能察覺。



貓咪前肢的精密工程學

貓咪的前肢不僅僅是行走工具，更是其進行跳躍、攀爬、狩獵和緩衝著陸的精密系統。前肢承擔了貓咪靜止時約60%的體重，並在動態活動中吸收巨大的衝擊力。



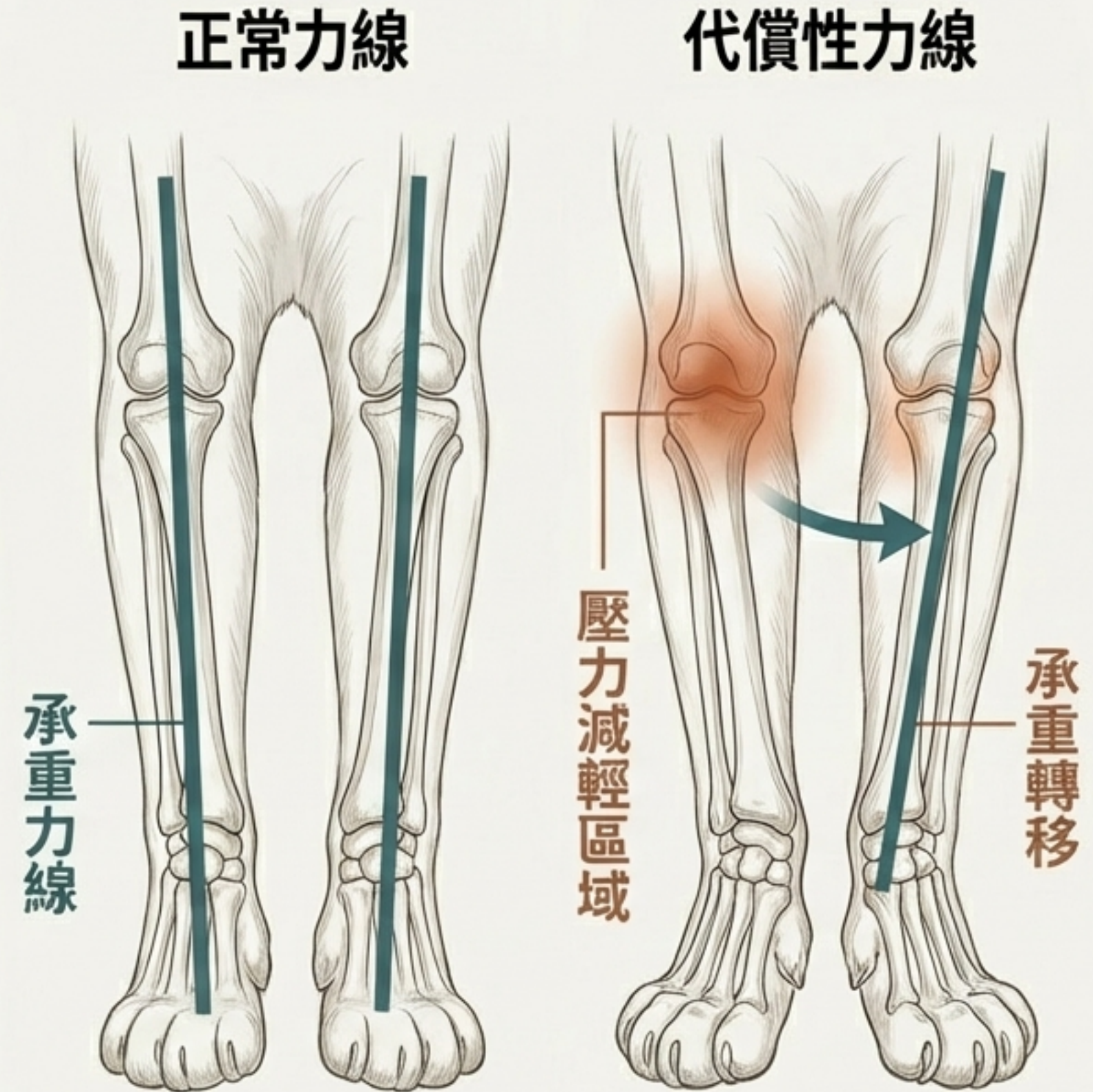
臨床觀察：患有雙側肘關節炎的貓，在著陸時可能會選擇用下巴觸地，而非疼痛的前肢。

為何前腳會呈現「外八」站姿？

「外八」站姿（前肢外旋）是一種常見的代償性姿勢，目的在於重新分配體重，以減輕特定關節區域的壓力與疼痛。這並非一個独立的疾病，而是一個重要的臨床指標。

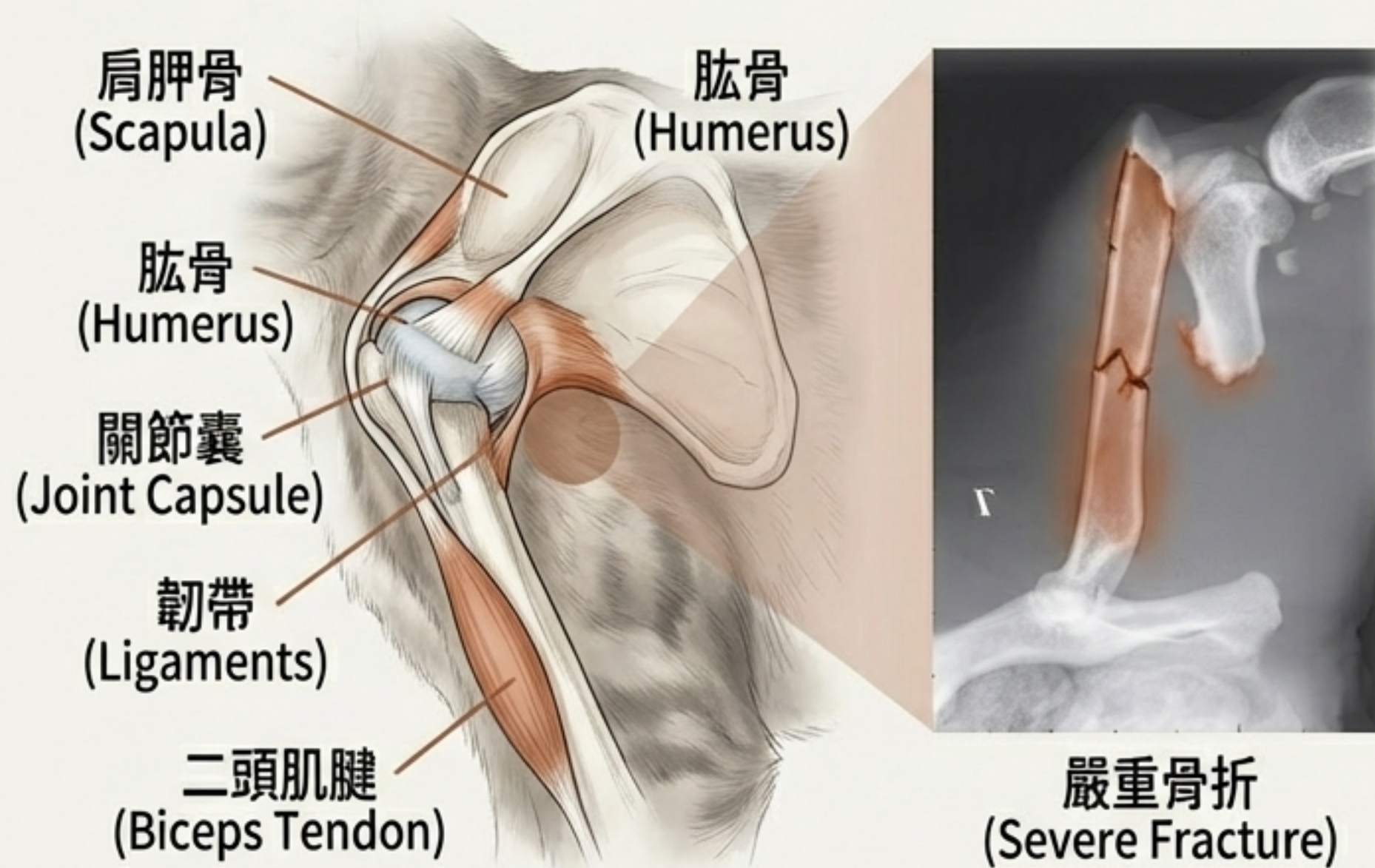
生物力學解析 (Biomechanical Explanation):

- 減輕內側壓力 (Reducing Medial Stress):**
許多肘關節的退化性病變發生在關節的內側。將前肢外旋可以將承重壓力轉移至相對健康的關節外側，從而暫時緩解疼痛。
- 改變關節力線 (Altering Joint Alignment):**
這種姿勢改變了整個力學傳導軸線，長期下來會對其他關節造成異常壓力。
- 肌肉張力改變 (Shifting Muscle Tension):**
維持外八站姿會導致外展肌群持續緊張，而內收肌群則可能相對鬆弛或萎縮。



病灶分析：肩關節 (The Shoulder Joint)

肩關節是前肢活動範圍最大的關節，其穩定性主要依賴周圍的肌肉和韌帶，而非骨骼結構。受到特定類型的傷害。



常見肩關節疾病

- **不穩定與脫位 (Instability and Luxation)**：
由於創傷導致關節囊和韌帶撕裂所引起。貓咪會呈現典型的懸蹄不負重跛行。觸診時可發現大結節移位，正常貓的肩關節內外展活動範圍約約為 95° - 100° 。
- **骨軟骨瘤 (Osteochondroma)**：
一種良性骨與軟骨增生，可能發生在肩胛骨頸部，形成快速增長的腫塊。常見於年輕、貓白血病病毒 (FeLV) 陽性的貓。
- **二頭肌腱鞘炎 (Biceps Tenosynovitis)**：
肌腱的炎症，雖然在貓中極為罕見，但仍是跛行的鑑別診斷之一。

病灶分析：肘關節 (The Elbow Joint)

肘關節是一個複雜的鉸鏈關節，由肱骨、橈骨和尺骨構成。其高度吻合的關節面使其對任何不協調或損傷都極為敏感，是貓咪退化性關節疾病 (DJD) 的好發部位。

退化性關節疾病 (DJD)



代表性的DJD肘關節影像。

內上髁病變 (Medial Epicondylitis)



代表性的內上髁病變影像。

橈骨頭先天性脫位
(Congenital Radial Head Luxation)



代表性的橈骨頭先天性脫位影像。

內側冠狀突碎裂 (FCP)：雖然在犬隻更為人所知，但貓亦會發生。關節鏡檢查是診斷和治療此類發育性疾病的微創首選。

病灶分析：腕關節 (The Carpus)

腕關節（或稱手根關節）由多塊小骨和複雜的韌帶網絡構成，賦予貓咪極大的靈活性，同時也使其容易因過度伸展或扭轉而受傷。

韌帶損傷與不穩定 (Ligamentous Injury & Instability)

創傷是主要原因。貓咪可能表現出掌部著地的姿態 (plantigrade stance)。

診斷工具：壓力放射攝影 (Stress Radiography) 是評估韌帶完整性的關鍵。



靜止 (At Rest)



受壓 (Under Stress)

關節間隙擴大
(Widened Joint Space)

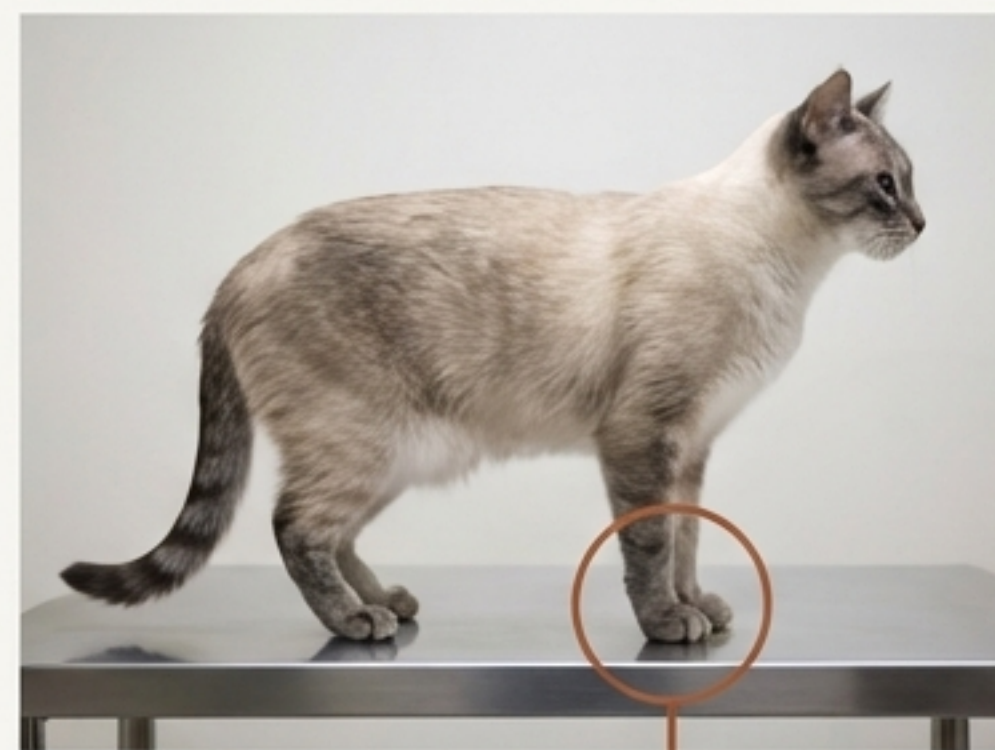
肥大性骨病 (Hypertrophic Osteopathy)

一種罕見的繼發性疾病，通常與胸腔內腫塊有關。其特徵是四肢長骨出現廣泛的骨膜增生。

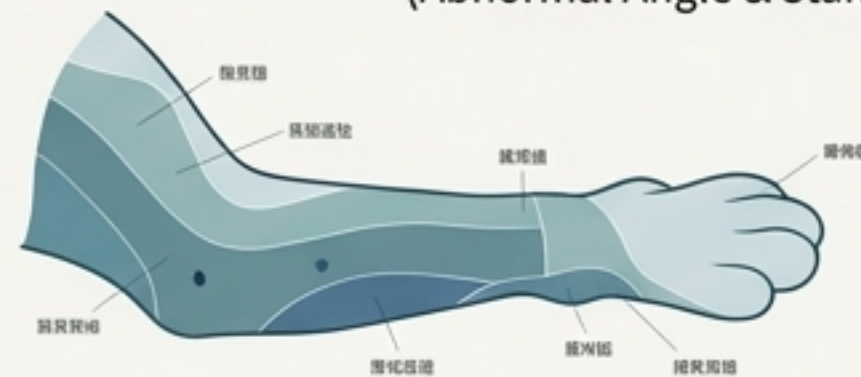


廣泛骨膜增生
(Extensive Periosteal Proliferation)

掌部著地姿態 (Plantigrade Stance)



異常角度與著地方式
(Abnormal Angle & Stance)

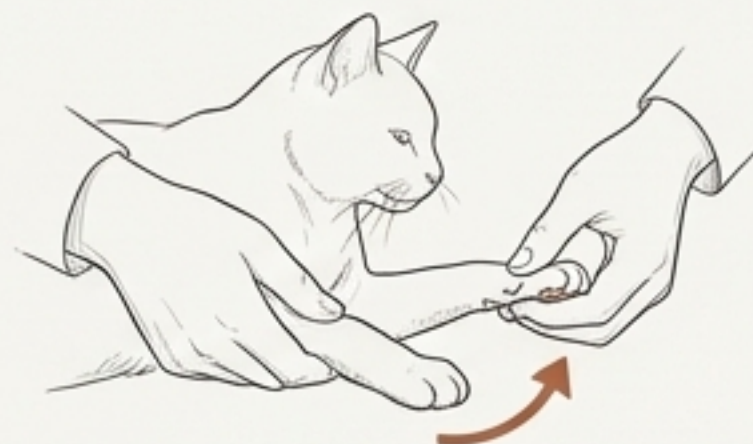


診斷之路：從理學檢查開始

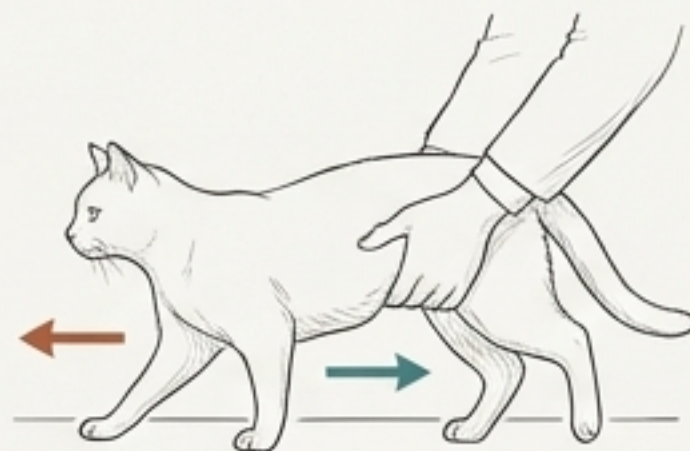
精確的診斷始於獸醫師的雙手和雙眼。一個全面的理學與神經學檢查，可以初步定位病灶、評估疼痛程度，並引導後續的影像學檢查。

- **步態觀察 (Gait Analysis)**：觀察貓咪行走、小跑、轉彎及上下樓梯時的姿態。尋找跛行、僵硬、頭部起伏或步幅縮短等跡象。
- **姿勢評估 (Postural Assessment)**：檢查貓咪站立時的姿勢，注意是否有前肢外八、弓背或體重轉移等代償現象。
- **關節觸診 (Joint Palpation)**：系統性地觸摸每個關節，感受是否有腫脹、增溫、肌肉萎縮或捻髮音。輕柔地操作關節，評估其活動範圍 (ROM)。

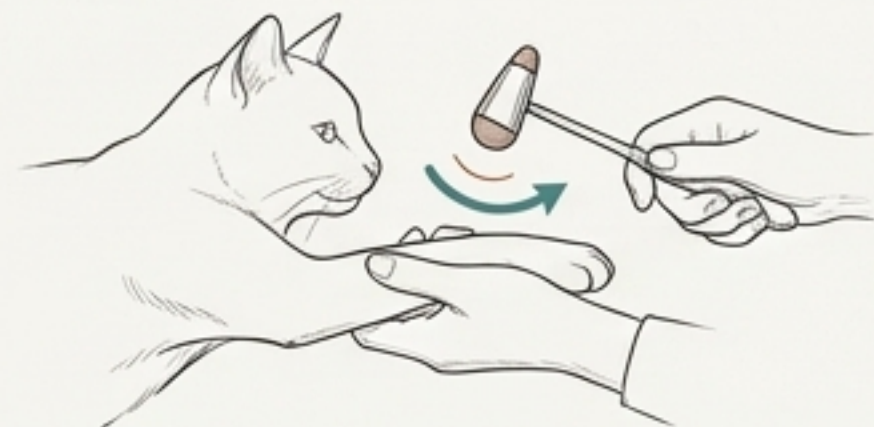
本體感覺定位反應 (Proprioceptive Positioning)



手推車試驗 (Wheelbarrowing)



伸腕橈肌反射 (Extensor Carpi Radialis Reflex)

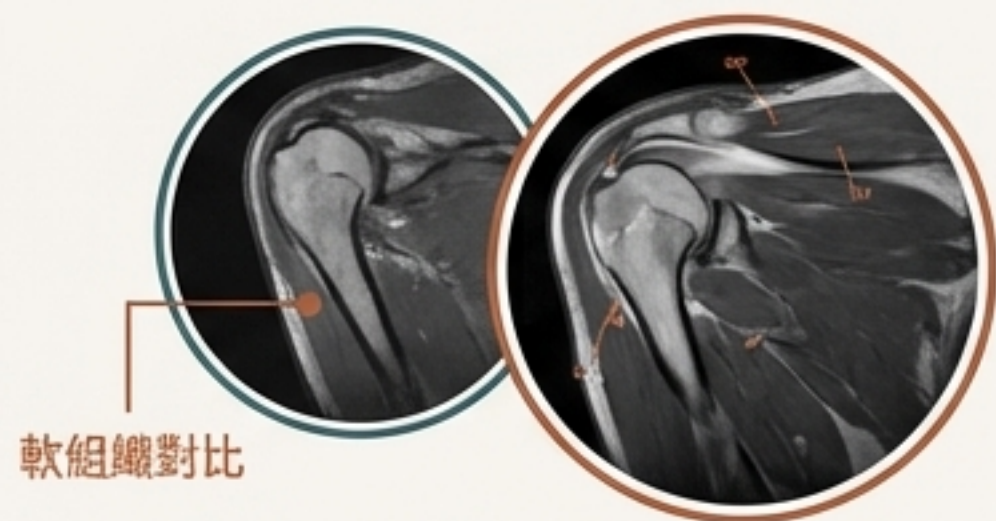


診斷之路：影像學的洞察力

影像學檢查能將理學檢查的懷疑轉化為確切的診斷，揭示骨骼與軟組織的內部結構變化。放射線學（X光）是最基礎且重要的第一線工具。

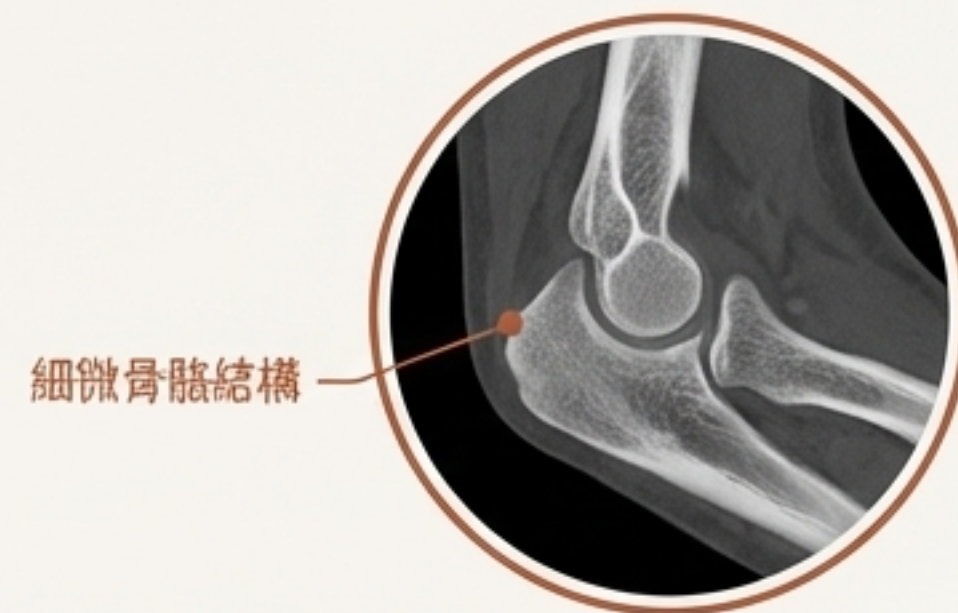
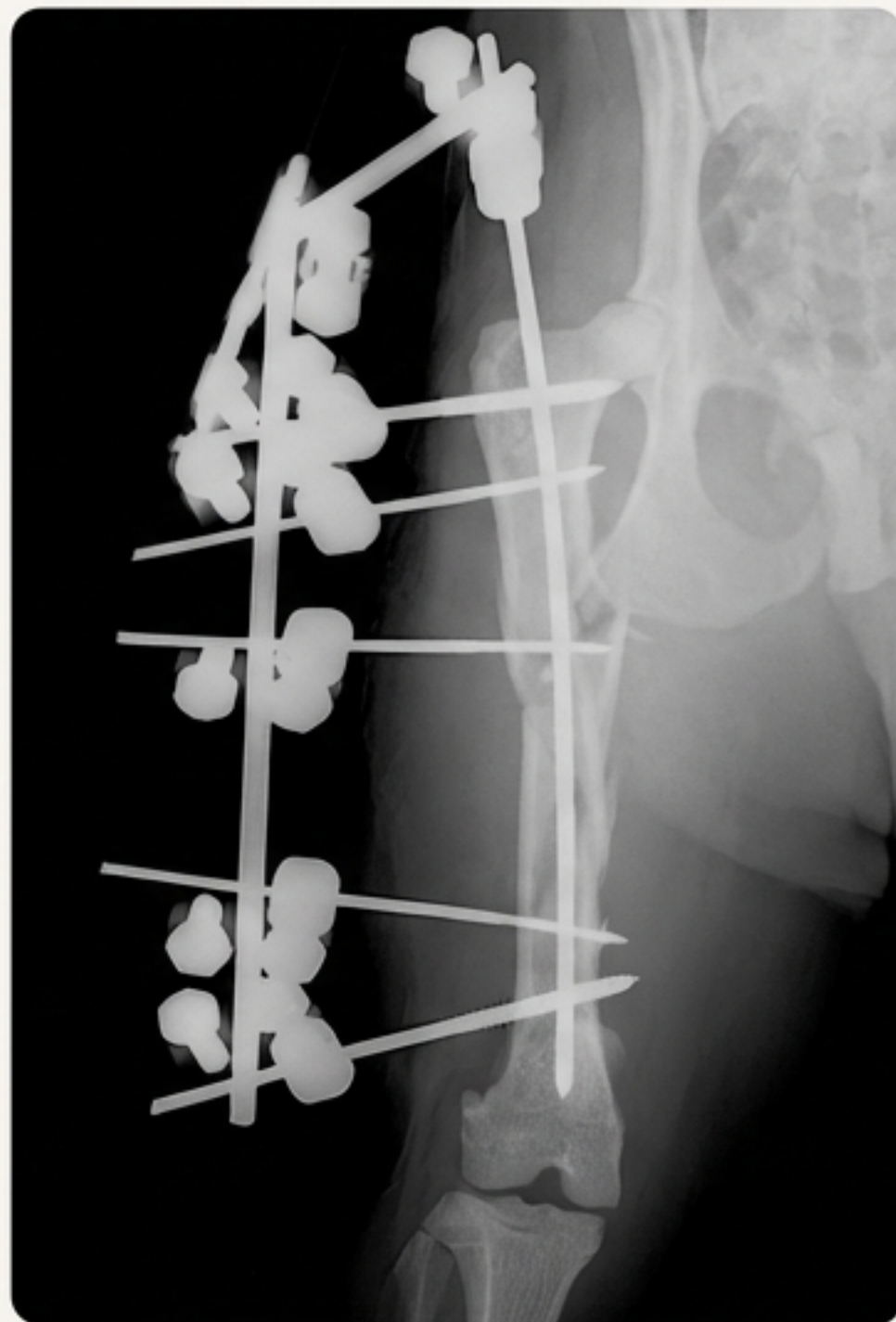
放射線學 (Radiography)

診斷骨折、脫臼和關節疾病的基石。通常需要兩個互相垂直的視圖以準確評估。鎮靜或麻醉對於獲得高品質、無運動模糊的影像至關重要。判讀重點包括骨皮質完整性、骨小梁模式和關節間隙評估。



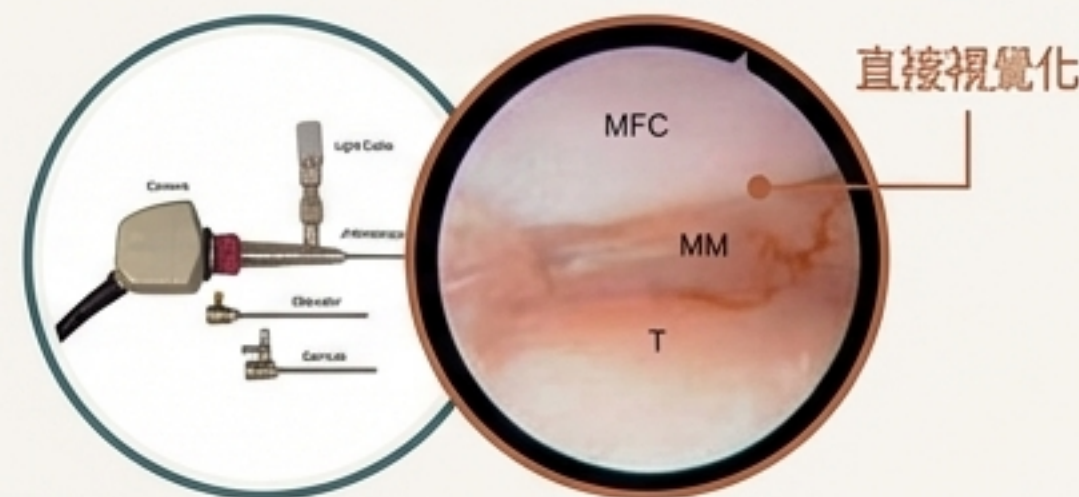
磁共振造影 (MRI)

軟組織成像的黃金標準。能夠區分肌肉、肌腱、韌帶、神經和血管，對診斷軟組織損傷、炎症和腫瘤極為敏感。不涉及輻射。



電腦斷層掃描 (CT)

提供優異的骨骼細節，消除結構重疊。對於複雜骨折、關節發育不良和骨腫瘤的術前規劃非常有價值。多平面重建功能可從任何角度觀察病灶。

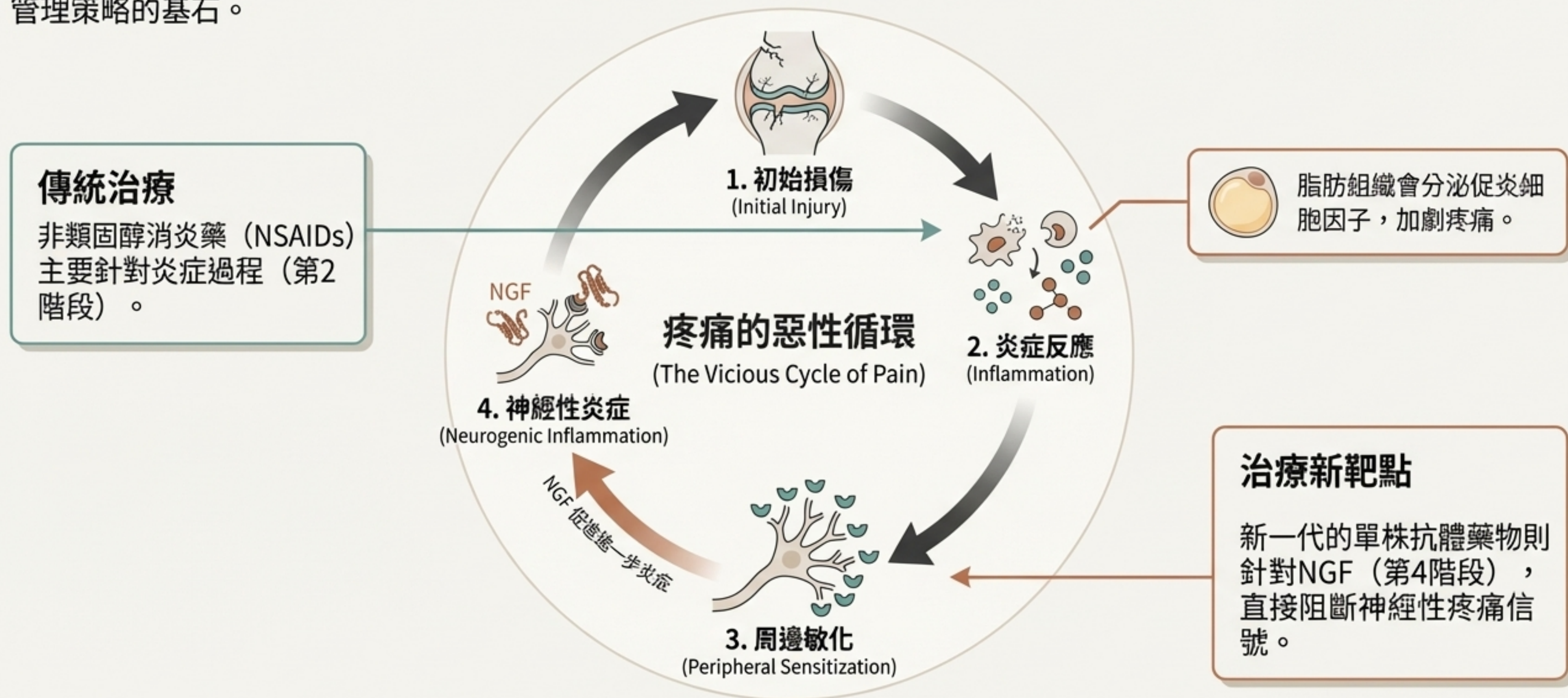


關節鏡檢查 (Arthroscopy)

一種微創診斷和治療工具，可直接觀察關節內部結構。提供關於軟骨、半月板和韌帶狀況的即時、高解析度影像。同時可用於治療某些關節疾病。

重新認識疼痛：從症狀到分子機制

骨關節疼痛不僅僅是力學上的磨損，更是一個複雜的生物化學過程。了解疼痛的機制是制定有效管理策略的基石。





成為牠的最佳守護者：觀察、溝通、行動

理解貓咪前肢疼痛的「無聲語言」，是提升牠們生活品質的第一步。您的敏銳觀察結合獸醫的專業診斷，是成功管理慢性疼痛的關鍵。

您的行動清單 (Your Action Plan)

- ✓ **轉變觀念**
將「行為問題」視為潛在的「疼痛信號」。當貓咪的習慣改變時，請優先考慮其生理健康。
- ✓ **主動記錄**
記錄下您觀察到的細微變化——活動量的增減、跳躍高度的改變、理毛習慣的異常等。這些資訊對獸醫師極具價值。
- ✓ **尋求專業**
不要等待明顯的跛行出現。及早與您的獸醫師討論您的觀察，進行全面的骨科檢查。
- ✓ **擁抱多模式管理**
成功的疼痛管理是一個綜合性方案，可能包括藥物治療、體重控制、環境改造與物理治療。